



上海中医药大学

2011 年大学生暑期社会实践活动指导手册

共青团上海中医药大学委员会

2011 年 6 月



目录

篇首语.....	3
上海中医药大学 2011 年暑期社会实践活动流程.....	4
实践前期.....	5
实践进行.....	10
实践后期.....	11
联系我们.....	15



实践成就青春之美

当和谐社会的齿轮环环相扣在年轻的战场，当学习实践科学发展观的号角吹响在青春的殿堂，华夏的血液在沸腾，时代的节拍击奏出中华交响。

中医大校园里处处迸发着理想与智慧交织的火花，四处奏响着青春与激情谱写的乐章。新的时期，新的起点，我们，面临着全新的挑战。怎样，才飞得更高，如何，才望得更远？

读万卷书，行千里路。

让我们背起行囊，扬起旗帜，踏上那实践的精彩征程；让我们走出校园，品读多彩世界；让我们走进社会，体味苦辣酸甜；让我们走出家门，用更丰满的羽翼去迎接风雨；让我们走进明天，用更成熟的双手去创造希望。

投身实践，扬帆远航！投身实践，是年轻与梦想的召唤；投身实践，是明天与未来的期盼。青春易逝，韶光难留，我们正处在人生中理想最明确、精力最旺盛、青春最澎湃的时节，何不大胆去追，放手去搏，以青春绚丽的姿态走出校园。

让实践，助我们实现心中的梦想，带我们走向成功的彼岸；让实践，为我们点燃胸中的热情，伴我们创造精彩的青春！

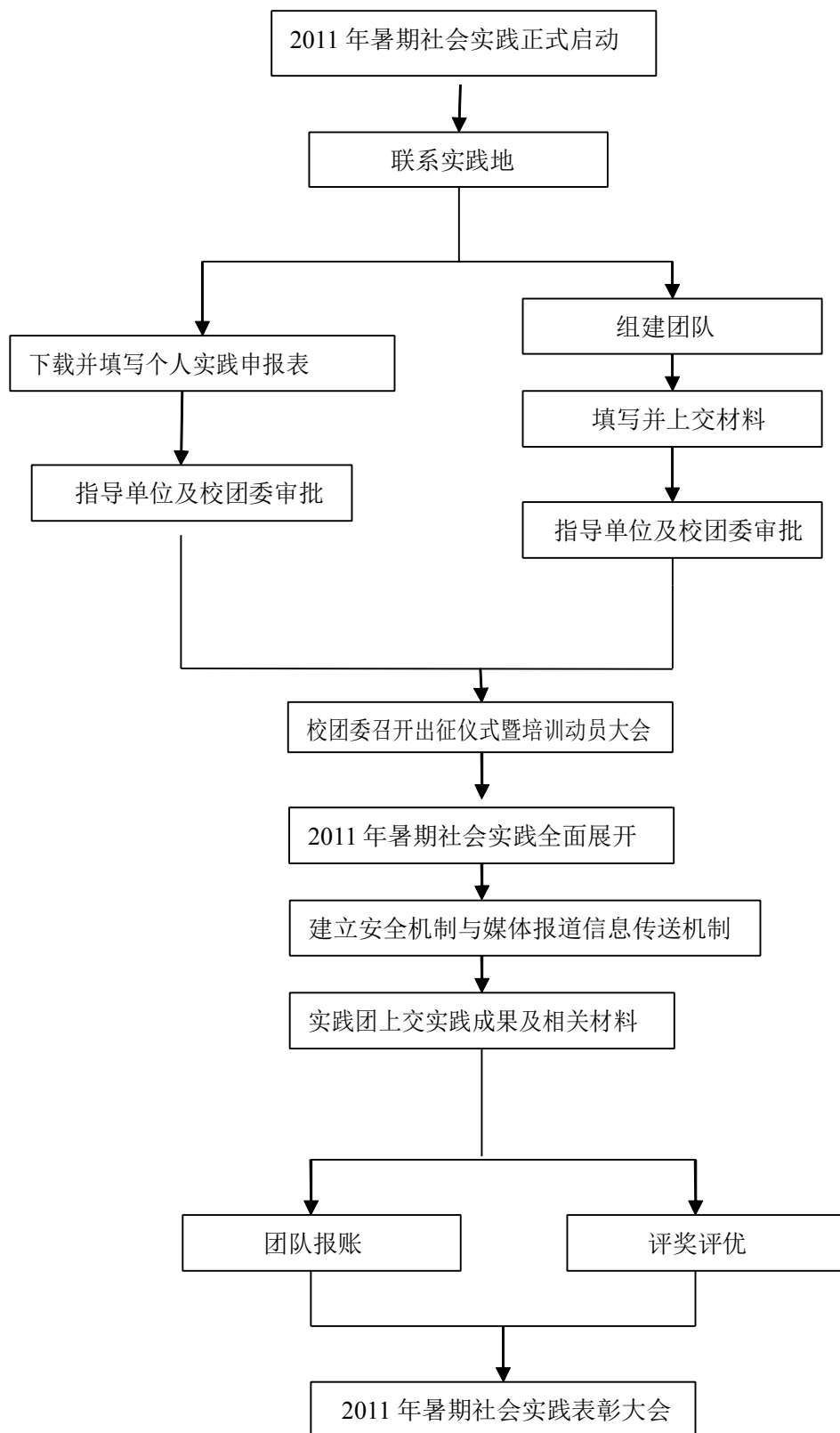
投身实践，成就青春之美！

共青团上海中医药大学委员会

2011 年 6 月



上海中医药大学 2011 年暑期社会实践活动流程





实践前期

在实践前，同学们需要完成联系实践地、组建团队、填写并上交材料等前期准备工作，为实践团队前往实践地开展暑期社会实践活动打下坚实的基础。

在实践前期同学们需要注意以下事项：

一、联系实践地

1. 实践地的选择将会直接影响团队的主题和形式，校团委鼓励同学们前往西部地区，农村地区等欠发达地区开展暑期社会实践活动。覆盖面要尽量广，以便广泛地了解我们国家的现状。

2. 为了方便同学们联系实践地，我们为大家提供了专用介绍信。需要的同学可以到校团委（图书馆裙楼）324 室领取。

3. 最终，实践团队需要上交《上海中医药大学 2011 年学生暑期社会实践实践地接收证明》（与立项登记表一起上交，原件复印件均可，需加开实践接收单位公章）。

二、组建团队

1. 本次暑期社会实践团队分为三个类别，即校级重点团队、校一般团队、知行杯团队。各团队依据自己的实际情况选择不同的类别报名。

2. 以团队形式参加的社会实践，要求参加暑期社会实践的每个团队至少要三人以上(含三人)，推荐一名队长。鼓励以班级、团支部、



教研室、学生组织等学生团体为单位组团，鼓励返乡社会实践。

3. 团队队员确定以后，每支团队必须有一名指导教师，对团队的实践活动进行指导鼓励教师亲身参加实践。

三、填写并上交材料

1. 需要上交的材料包括：

- (1) 2011 年暑期社会实践活动项目申报表
- (2) 暑期社会实践团队队员个人责任书（全体队员需签字）
- (3) 接收单位证明（原件复印件均可，需加盖实践接收单位公章）

四、个人实践流程

- 1. 填写 2011 年暑期社会实践活动项目申报表
- 2. 将申报表上交至个人所属学院（部、中心）分团委
- 3. 参加个人实践的同学在开学后需上交一份个人实践报告（上交到本人所属学院（部、中心）分团委）及相关照片证明。且有资格参与暑期社会实践先进的评选。



实践进行

实践团在前往实践地开展暑期社会实践活动时，应借助各类媒体开展好宣传工作，与实践单位积极合作，保证实践活动的安全、顺利开展。并展现中医大学子良好形象。

暑期开始后，今年的暑期社会实践活动也将全面展开。各实践团在开展实践活动的同时，要注意以下几点：

一、安全机制

各实践团队长应每日留意行程的安全状况，遇到突发事件应及时与所在院、部、中心团组织负责人或校团委取得联系。

二、媒体报道

各实践团应借助各类媒体对活动进行宣传，应积极向当地媒体或我校暑期社会实践专题网站投稿。

三、实践简报

校团委将不定期制作社会实践信息简报，各学院和实践团队要及时向校团委相关部门报送实践活动的文字和图片等相关信息情况。

有关社会实践活动信息报送的要求

1、为了取得社会的广泛关注和他支持，同时向有关部门及时反映我校暑期社会实践活动的具体情况，各项目必须阶段性的发送社会实践简讯至社会实践邮箱（zydshsj2011@126.com）。各团队**务必要做**



到信息报送及时，内容丰富、图文并茂，否则将自动失去参与评选表彰资格。

2、信息报送内容：社会实践活动情况,分阶段定时汇报、社会各界的反映及评价等。

- (1) 日志类文章；
- (2) 实践活动通讯类文章；
- (3) 人物类文章；
- (4) 个人心得、感悟类文章；
- (5) 活动总结类文章；

3、信息报送形式：简报、新闻简报、活动总结、活动照片、实录等。

此外，校团委特别开辟了易班“暑期社会实践”平台，给了各实践团队随时更新、随时发布实践信息的突进，确保实践活动的信息传递更及时、准确。



实践后期

实践归来之后，同学们需要整理并上交团队实践成果，撰写实践报告，为自己本次实践活动画上圆满的句号。

一、实践团队上交实践成果及相关材料

1. 团队实践报告：每支团队上交一份团队实践报告。
2. 个人实践报告：参评优秀实践个人的队员必须上交一份个人实践报告（每只团队申报优秀实践个人的人数不要超过队内总人数的40%）。
3. 照片：每支团队至多上交 50 张自己团队精选的照片，上交电子版和实物各一份。各团队报名成员必须亲身到实践地进行社会实践活动（**以是否出现在实践照片中为依据**），否则不认为其参与到此社会实践活动中。
4. 视频：活动时自录 DV 或电视台报道。
5. 发票：各团队发票必须装在信封中，信封上务必注上团队名称及发票总金额。（凡报销发票题头均写“上海中医药大学”，并写清具体用途和用品，如果只写“办公用品”、“礼品”等字样的发票不予报销）。
6. 各学院团委团队汇总表：各学院团委请认真填写院系团队汇总表，团队队员名称请认真核实后填写，若团队获奖，则获奖队员名单按照各学院团委团队汇总表打印，若有错误，校团委不予负责。
7. 其他成果：感谢信，表扬信，媒体报道，实践地证明等可以反映实践活动成果的实物与实践报告一并上交（复印件即可）；条幅，喷绘



等活动中使用的其他一切物品不必上交。

8. 各团队所有上交材料由各学院团委装于纸制档案袋中。

9. 材料上交具体事宜将在开学后另行通知。

二、成果答辩

成果答辩时间将在开学后另行通知,将根据答辩情况给予团队剩余 50%的资助经费。

三、评奖原则

2011 年暑期社会实践活动采用量化积分评比方法,按照累计总分排序,根据奖项设置,评出相应奖项。

1. 优秀团队

- (1) 参加启动仪式进行培训 (5 分)
- (2) 圆满完成实践活动 (10 分)
- (3) 活动形式及意义 (15 分)
- (4) 实践报告的质量 (20 分)
- (5) 媒体报道、及时发送活动讯息 (15 分)
- (6) 宣传材料新颖 (10 分)
- (7) 指导教师亲身参与实践 (10 分)
- (8) 对实践地影响 (5 分)
- (9) 建立实践基地 (10 分)

2. 优秀个人

- (1) 完成活动 (10 分)
- (2) 圆满完成实践活动 (15 分)
- (3) 个人报告的质量 (20 分)



- (4) 形式与意义 (15 分)
- (5) 对实践地影响 (10 分)
- (6) 在团队中发挥重要作用 (10 分)
- (7) 获得良好的社会评价 (10 分)
- (8) 建立实践基地 (10 分)

3. 优秀带队教师

- (1) 真正起到带领团队，指导实践的作用 (10 分)
- (2) 深入到实践活动中，有实践成果汇报 (10 分)
- (3) 协调好与接待单位之间的关系 (10 分)
- (4) 及时、妥善处理团队内突发事件 (10 分)
- (5) 建立实践基地 (10 分)

4. 优秀组织院系

优秀组织院系奖旨在表彰在本次活动中有突出贡献，组织活动有序的院系团委。本次评选根据量化积分排名。

- (1) 院系实际成型普通团队数量 $\times$ 1 分
- (2) 院系实际成型返乡团队数量 $\times$ 1 分
- (3) 院系实际成型重点团队数量 $\times$ 2 分
- (4) 院系所属团队中获校优秀团队一、二、三等奖加 5、3、2 分；
校优秀个人加 1 分
- (5) 所属团队建立一个实践基地加 10 分



- (6) 团委书记、辅导员及本院系教师亲身参与暑期社会实践活动，一位老师加 5 分

5. 优秀实践报告奖

- (1) 完成实践活动，真实反应实践过程（10 分）
(2) 总结实践过程中的得失，体会深刻（10 分）

四、总结表彰大会

校团委将在 10 月上旬举办 2011 年暑期社会实践总结暨表彰大会，同时公布获奖名单，发放奖状。



联系我们

我们热情邀请您加入到暑期社会实践的行列中来。

若您对社会实践有任何疑问，可通过以下途径联系我们：

发送邮件至暑期社会实践专用邮箱 **zydshsj2011@126.com** 进行咨询

拨打热线咨询电话 021-51322085 到校团委，或到图书馆裙楼 324 团委办公室咨询。

共青团上海中医药大学委员会

2011 年 6 月