



理想之路

——2011年上海中医药大学暑期社会实践总结汇报



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.

序

组织大学生参加社会实践活动，是践行胡锦涛总书记对青年团员殷切希望的重要途径，是促进青年学生在基层实践的过程中接受锻炼，提高全面素质，自觉成长为社会主义有用人才的重要组成部分，也是时代赋予高校共青团的一项重要使命和职能。今年，以建党90周年为契机，校团委以“理想之路”为主题，从满足青年学生的成长成才需求入手，强化社会育人、实践育人的目标意识，努力探索和尝试项目化、阵地化、社会化开展大学生暑期社会实践活动的途径和方法，组织了丰富多彩、效果突出的大学生暑期社会实践活动。

经过广泛发动、精心组织，今年社会实践服务团队**共立项了109支**，其中资助随团社会**调研项目76项**，**挂职锻炼160余人**，**全校99%**的学生在上海市及全国多个省市开展了内容丰富的社会实践活动，从城镇到城市，从云南到北京，从中国到海外，中医学子，豪情壮志，在实践活动中增长才干，开阔眼界，把立志成才、全面发展的强烈愿望转化为服务群众、奉献社会的实际行动。在摸索中前进，在挑战中生存，中医大学子以自己的方式为上海世博会奉献出我们的力量，把科学、理性、民主、进步作为自己的伟大目标，用高尚的品德和热情昂扬的精神风貌献礼建党九十周年。



人生梦想之路

上海中医药大学2011年暑期社会实践出征仪式

2011.7



团市委学校部部长张恽老师在我校所属期社会实践出征仪式上讲话



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



校党委副书记王群老师在暑期社会实践出征仪式上讲话



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



团市委学校部副部长胡倩立老师宣读我校市级重点团队名单



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.

总体概况

暑期
社会实践
总立项数

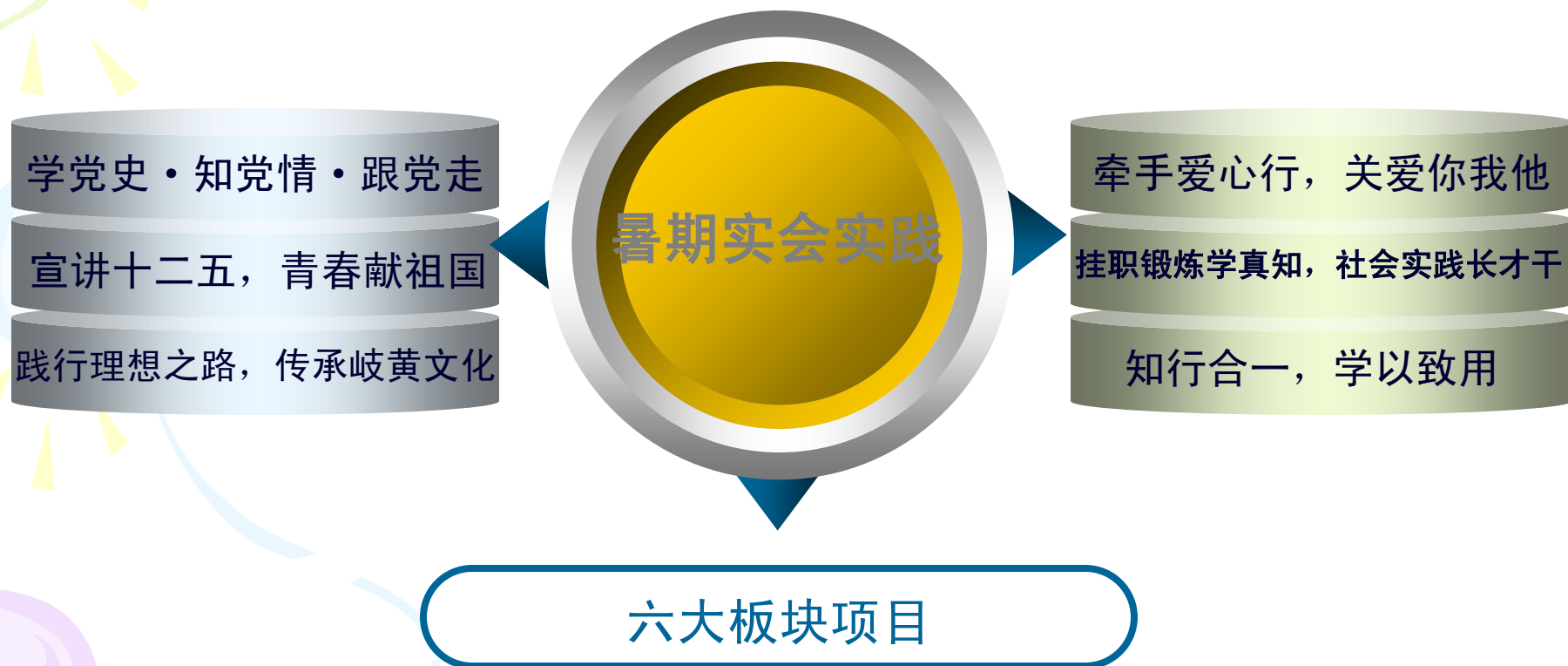
109
个

暑期
社会实践
资助
总额

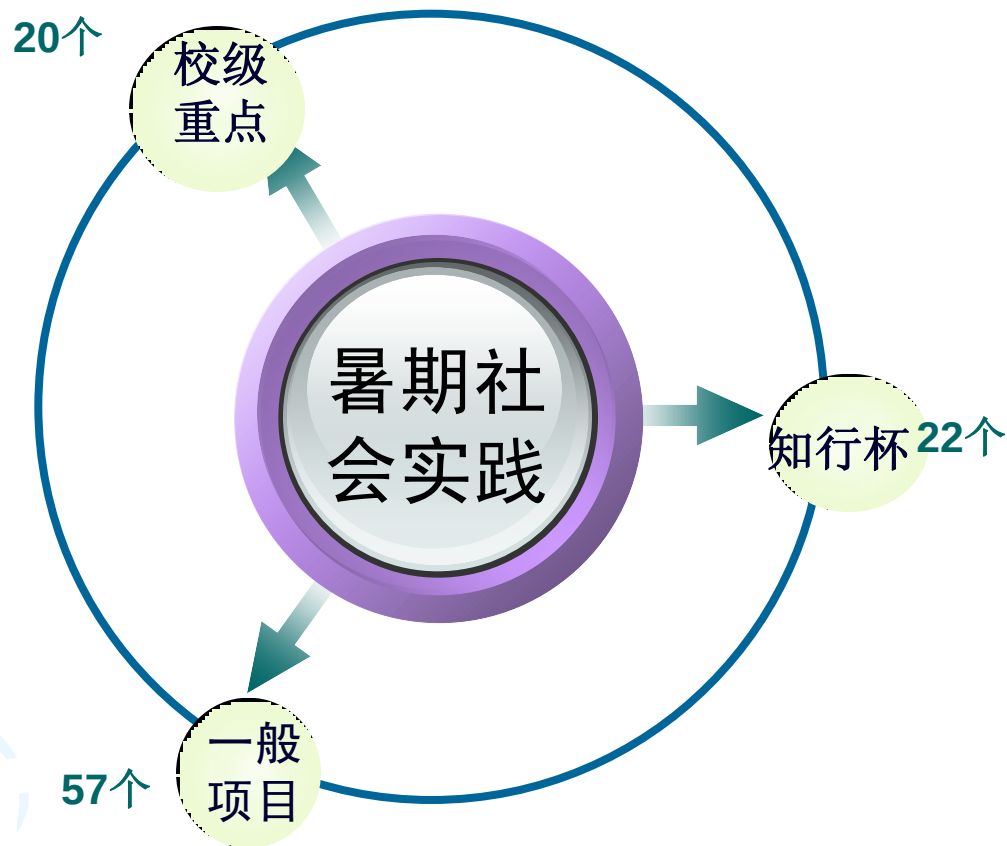
160000
元



2011年暑期社会实践项目整体结构



暑期社会实践立项数量分布



暑期社会实践项目资助力度

2009

1000——1500元

2010

1000——2000元

2011

3000——4000元



上海中醫藥大學
Shanghai University of T.C.M.

立项资助项目数量、资助力度递增情况

2009年
62个项目
40000元

2010年
105个项目
70000元

2011年
109个项目
100000元



获得市级重点项目立项数量递增情况

2009年

14项

2010年

17项

2011年

31项



上海中醫藥大學
Shanghai University of T.C.M.

暑期挂职锻炼人数递增情况

2010年

150人



2011年

160余人



上海中醫藥大學
Shanghai University of T.C.M.

2011年暑期社会实践校级重点项目一览

序号	项目名称	组织单位	负责人	指导老师	资助金额
1	2011年“红色青春贵州行”博士义诊实践活动	研究生院	蒋诗超	邹 菁	4000
2	扬西柏坡精神，展中医药魅力	基础医学院	张 兴	王 鑫	4000
3	追寻党史知责任，中华药都明医心	中药学院	谭晓蕾	颜 彦	3000
4	红色足迹万里路——探寻红色文化 学习“井冈山精神”	针推学院	徐慧颖	林 琳	4000
5	追寻荆邑文脉 重走理想之路	护理学院	蔡金洁	马 丽	3500
6	爱自己·健康生活起点站	医技学院	李佛晓	郭 峰	3000



7	鉴湖越台名士乡，忧仲寻迹中医扬	体育部	陈侣华	谢 炜	3000
8	和谐凝聚力量，青春书写诗篇	社科部	唐一骏	吴 京	3000
9	红色光辉耀杏林 阳光康复暖民心	康复医学院	朱 萍	任 翔	3500
10	传递党的意志，聆听党的声音	龙华临床医学院	陆 佳	徐 丽	3500
11	党旗下，共成长	岳阳临床医学院	张安冬	解雪云	3500
12	杏林党旗风 关爱支教行	学生会	杨茜雯	成 琳	4000



13	“寻访南昌忆党情，志在岐黄心连心”	社团联合会	郑朝幸	吴 平	3500
14	爱心字典进山区暨辽宁省贫困小学字典捐赠活动	大学生志愿者协会	周天驰	王 卓	3500
15	携手人道促和谐，志愿服务为民生	红十字会	路 璐	徐 岭	3000
16	“感受红色文化，弘扬岐黄精神”重庆支医项目	研究生会	崔龙涛	许家佗 成琳	4000
17	追逐红色足迹 领导健康心理	“橙意暖心”朋辈辅导联盟	朱 明	刁静 林磊	3000
18	理想之路——国医大师巡防	朋友报、广播台	石 怡	郑 芬	3000
19	颂建党九十周年丰功，寻含山往昔红色征程，扬当代青年党性追求	勤管中心	孙晨冰	刘 强	4000
20	党辉下的中医义工上海慈善列车行计划	慈善义工队	刘金涛	刘 强	4000



上海市级项目

序号	申报单位	项目名称
1	研究生院	2011年“红色青春贵州行”博士义诊实践活动
2	康复医学院	红色光辉耀杏林 阳光康复暖民心
3	岳阳临床医学院	党旗下，共成长
4	学生会	杏林党旗风 关爱支教行
5	基础医学院	扬西柏坡精神，展中医药魅力
6	针推学院	探寻红色文化 学习“井冈”精神
7	朋友报、广播台	理想之路——国医大师寻访
8	基础医学院	同在红旗下，你我共快乐
9	中药学院	关爱弱势群体项目



知行杯项目

序号	申报单位	项目名称
1	团委组织部	上海市部分养老机构健康支持系统的调查研究
2	基础医学院	社区青年对中医的普及度和接受度调研
3	护理学院	中药香囊对促进社区中老年人睡眠效果的探究
4	护理学院	上海浦东部分社区居民关心的5类食品安全度的调查
5	针推学院	中国传统养生功法在上海市社区老年人中的推广
6	中药学院	校园用水浪费情况分析 浴室节水循环系统的探究



知行杯项目

7	研究生院	抗生素滥用认知程度的问卷调查与分析
8	研究生院	用中医体质学说对居民进行慢性疾病和营养状况的调查并给予相应的生活和膳食建议
9	基础医学院	中医科普进社区”交流活动
10	研究生院	基于针刺手法参数测试 技术改善学生针刺手法
11	中药学院	物价飞速上涨背景下的残疾人的就业形势
12	护理学院	基于优质护理需求度与可行性的调研
13	中药学院	关于中药发展存在的问题及其解决方法的探究
14	岳阳临床医学院	中西医养生保健健康服务部——运行阶段



知行杯项目

15	岳阳临床医学院	传承红色精神 弘扬中医文化
16	研究生院	益母草膏对酪氨酸酶活性抑制作用的研究
17	体育部	中药入药方法与其临床药效的关系
18	体育部	关于上海医疗改革的调研
19	研究生院	关心百姓健康生活，提高安全用药意识
20	基础医学院	张江大学城及周边残障基础设施的维护与调研
21	基础医学院	探寻中医科普及适宜技术与社区服务结合新模式
22	中药学院	上海地区常见中药价格上涨原因的调研



学党史·知党情·跟党走

“红色青春贵州行”博士生义诊团奔贵阳，出安顺，走遵义，先后参观学习了王若飞故居纪念馆、息烽集中营、遵义会址等，并倾尽全力，开展义诊活动，积极为贵阳和遵义等地老区人民服务；“扬西柏坡精神，展中医药魅力”实践团队以“感受革命脉搏，宣传岐黄大道”为目标，走访老区家庭，开展医疗咨询，建立健康档案，参观西柏坡纪念馆、中共中央旧址，到河北省中医院进行调研采访；“红色足迹万里路——探寻红色文化 学习‘井冈山精神’”实践团队到达井冈山大学附属医院进行了义诊及当地针灸推拿发展状况的问卷调查，并沿路探寻红色历史，学习井冈山精神。





2011年“红色青春贵州行”博士义诊团遵义开展义诊活动



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



党委书记谢建群老师参与博士生团义诊活动



Shanghai University of T.C.M.



党委副书记王群老师参与博士生团义诊活动



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



博士生团在甲秀广场开展义诊



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“扬西柏坡精神，展中医药魅力”实践团在西柏坡村民家中



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“扬西柏坡精神，展中医药魅力”实践团在西柏坡纪念馆



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“红色足迹万里路——探寻红色文化 学习‘井冈山精神’”

实践团在井冈山烈士陵园合影



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.

宣讲十二五，青春献祖国

今年是“十二五”开局之年，广大同学为了更好地了解十二五，宣传十二五，结合专业特色，对上海的医疗状况、养老设施、水资源利用等方面开展社会问题研究、公益服务等项目。如“上海市部分养老机构的健康支持系统的调查研究”实践团队以养老机构的健康支持为出发点，走访了选取黄浦区、杨浦区、虹口区、闸北区、徐汇区、闵行区等10个区的22家养老机构进行问卷调研，希望通过自身的努力，为城市养老机构现状尤其是健康支持系统现状的改善，城市养老保障工作的发展，贡献我们的力量。





“上海市部分养老机构的健康支持系统的调查研究”实践团

在黄浦区敬老院合影



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“上海市部分养老机构的健康支持系统的调查研究”实践团

与老人合影



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“上海市部分养老机构的健康支持系统的调查研究”实践团

队员在给老人做问卷调查



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.

践行理想之路，传承岐黄文化

“理想之路——国医大师寻访”团队循着国医大师的脚步，传承我们的中医药文化，为了更好发挥中医在人类健康中的作用，并与国医大师极为珍贵的教育思想中以系统梳理总结；团队通过深入的毫州，通过发放调查卷以及调研团队通过最大的药材市场，与调查资料相对比，看到其药材特点，从专业角度带着国际问题上地寻迹及发展前景；“鉴湖越台暨名士居养生”的实践团队向绍兴诸教授了养生之道，并意识到日常养生能够融入自己的生活。





“理想之路——国医大师寻访”团队采访 郭子光 大师



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“理想之路——国医大师寻访”团队郭子光大师采访





“理想之路——国医大师寻访”团队寻访国医大师班秀文



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“理想之路——国医大师寻访”团队采访班秀文学术继承人李莉



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“追寻党史知责任，中华药都明医心”实践团队在全球最大的中药材市场调研



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“鉴湖越台名士乡，忧仲寻迹中医扬”实践团队，教授老人武术拳操



上海中醫藥大學
Shanghai University of T.C.M.

牵手爱心行、关爱你我他

“杏林党旗风 关爱支教行”团队前往云南乡镇小学，为当地的留守儿童带来为期两周的支教活动；“党旗下，共成长”实践团队与静安区社青办联合，组织静安区的中小学生们参观了上海中医药大学博物馆，并用中医学知识和游戏给中小學生团训活动；“爱心字典进山区暨辽宁省贫困小学字典捐赠活动”实践团队将募集的字典和书籍，送给辽宁省喀左的贫困小学和老乡家，在送出大家爱心的同时也记录下当地的情况和生活，让更多人了解、关注并提供帮助。





“杏林党旗风 关爱支教行”团队，爱随支教伴成长



“杏林党旗风 关爱支教行”团队，开学报道第一天



上海中醫藥大學
Shanghai University of T.C.M.



“杏林党旗风 关爱支教行”团队与小朋友合影



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“党旗下，共成长”实践团队给小朋友团训



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



“爱心字典进山区暨辽宁省贫困小学字典捐赠活动”实践团队在贫困小学开展活动



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.

挂职锻炼学真知，社会实践长才干

为了提高杏林学子的综合能力，通过对其进行持续性培养和实践锻炼，使他们走进基层、服务社会，我校经过推优、楚轩、面试等层层选拔了一批优秀的大学生进行挂职锻炼。我校大学生们分赴曙光、龙华、岳阳、市中医、普中心医院、闸北区、长宁区、普陀区、建设与交通、嘉定、杏林药业等地进行挂职，岗位涵盖行政助理、科室主任助理等十几个岗位。在为期一个月的挂职工作时间里，同学们通过挂职锻炼这个平台来认知社会、了解社会，拓宽知识面，丰富人生阅历。





曙光医院部分同学暑期挂职锻炼



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



龙华医院部分同学暑期挂职锻炼



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



普陀医院部分同学暑期挂职锻炼



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



市中医医院部分同学暑期挂职锻炼



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.



曙光医院挂职锻炼



上海中医药大学
Shanghai University of T.C.M.

结 语

我们将不断总结经验，不断开拓进取，进一步拓宽实践活动的路子，寻找新的突破口，丰富实践活动的内容，使社会实践活动真正成为学校间、理论与实践、知识分子与工农群众之间的一座桥梁和纽带，让广大的青年学生在大课堂中更好地成长，使我校的社会实践工作更上一个台阶。社会实践活动磨练了意志，也培养了理论联系实际的能力，增强了团体协作精神和团队精神，积累了丰富的实践经验。在我们的共同努力下，暑期社会实践定将成为大学生活中绚烂的一笔，在广大团员青年锻炼能力、增长才干的同时，也为他们留下青春记忆里最辉煌的一笔。





请各位领导和专家批评、指正！

谢谢！



上海中醫藥大學
Shanghai University of T.C.M.