

理想之路

——2011 年上海中医药大学暑期社会实践总结

“文化知识学习和思想品德修养紧密结合、创新思维和社会实践紧密结合、全面发展和个性发展紧密结合”，组织大学生参加社会实践活动，是践行胡锦涛总书记对青年团员殷切希望的重要途径，是促进青年学生在基层实践的过程中接受锻炼，提高全面素质，自觉成长为社会主义有用人才的重要组成部分，也是时代赋予高校共青团的一项重要使命和职能。我校社会实践活动经过多年的经验积累和不断地探索创新，已将“制度化、规范化、规模化”的理念提升到了一个新的高度，在广大师生及社会群体中产生一定的影响。今年的暑期社会实践，在建党九十周年、辛亥革命一百周年的历史背景下，具有传承红色革命精神，光耀杏林学子风范的重要意义。

今年，以建党 90 周年为契机，校团委以“理想之路——学党史·知党情·跟党走”为主题，从满足青年学生的成长成才需求入手，强化社会育人、实践育人的目标意识，努力探索和尝试项目化、阵地化、社会化开展大学生暑期社会实践活动的途径和方法，组织了丰富多彩、效果突出的大学生暑期社会实践活动。现总结如下：

一、高度重视、密切关怀、周密部署、广泛参与

学校领导历年来非常重视大学生暑期社会实践活动。在组织上，我校专门成立了以校党委书记为组长、校党委副书记为副组长，各

职能部门领导为成员的社会实践领导小组，指导社会实践活动的开展。校党委书记谢建群等老师还亲自参与义诊活动。



在7月9日的出征仪式上，团市委学校部部长张恽老师发表了热情洋溢的讲话，深刻指出了暑期社会实践的重要内涵，对我校暑期社会实践提出了几点要求：

提高理论知识、投入社会实践、深化思想认识以及创新活动体验。张恽部长对我校历年社会实践活动成果表示肯定，同时围绕团市委今年暑期社会实践“投身‘十二五’，献礼九十年”的主题，对我校即将踏上理想之路，奔赴国内外，实现国际化的实践之旅给予极大的支持和鼓励。

校党委副书记王群对此次暑期社会实践提出了三点希望：发挥个人优势，坚定服务信念，增强团队协作意识；高度重视实践育人的作用，结合中医药专业优势与实践地需求，组建形式多样的实践团队，进一步扩大社会实践的



参与面；安全实践，加强社会实践队伍的行前安全教育和实践过程、指导，做好安全预案，遵守安全规定，确保活动安全有序进行。王书记殷切期待同学们通过实践锻炼，成为有理想、有抱负、有担当之才。

根据团市委的统一部署，今年暑假，我校广泛发动、精心组织了社会实践服务团队共 109 支(去年为 105 支)，其中资助随团社会调研项目 75 项(去年为 71 项)，挂职锻炼 160 余人(去年为 150 余人)，



资助总金额高达 16（去年 15 万）余万，全校 99% 的学生在英美、上海、北京、浙江、苏州、安徽、云南等地 38 个县市积极开展内容多样的实践

活动。活动内容丰富，涵盖了追寻红色足迹实践活动、十二五规划宣讲实践活动、博士生医疗卫生实践活动、关爱农民工子女实践活动、文化宣传实践活动、大学生骨干挂职锻炼活动等诸多方面，其中“红色青春贵州行”博士义诊实践活动”实践团队被立项为全国重点项目，“理想之路——国医大师寻访”、“杏林党旗风 关爱支教行”、“扬西柏坡精神，展中医药魅力”、“校园用水浪费情况及浴室节水循环系统的探究”“抗生素滥用认知程度的问卷调查与分析”等 31 个项目（去年 17 个）被列为上海市级团队。这是我校开展暑期社会实践专项活动以来立项数量**最多**、参与人员**最广**、资助额度

最高、市重点团队最多的一年。

校团委通过与每个社会实践项目团队签订协议来保证社会实践项目的顺利进行。

同时，校团委要求学院为参与社会实践的每一个成员在社会实践期间购买保险，来确保其实践过程中的人身安全。另外



定期汇报制度的实行（要求各项目组定期将项目进展情况上报校团委），便于及时了解各项目的开展情况，并在此基础上编写专题简报，今年共编写了专题简报 70 期（去年为 60 期）。在为期两个月的暑期社会实践活动中，各个团队和个人在指导老师的关心支持下，充分发挥各自的优势，不断提升自我的积极性、主动性和创造性，积极承担当代大学生的责，结合中医专业特色服务于社会，认真踏实地按计划完成了各项的实践活动，取得了丰硕成果，涌现了一批成绩突出的团队和个人，参加活动的队员都在实践中获得了进步和成长，对外也树立了中医大学子的良好形象。

二、 内容丰富、形式多样、彰显特色、奉献社会

我校开展了形式多样、内容丰富、主线突出、主题鲜明的实践活

动，主要分为六大版块，分别是“学党史·知党情·跟党走”、“宣讲十二五，青春献祖国”“践行理想之路，传承岐黄文化”、“牵手爱心行，关爱你我他”、“挂职锻炼学真知，社会实践长才干”、“知行合一，学以致用”。“扬西柏坡精神，展中医药魅力”、“关于沪苏部分养老机构文娱设施及活动相关情况的调研”、“追寻荆邑文脉 重走理想之路”、“理想之路——国医大师寻访”、“爱心字典进山区暨贵州省贫困小学字典捐赠活动”“优秀大学生暑期挂职锻炼等项目各具特色，展现了今年暑期社会实践的重要特色。

1、学党史·知党情·跟党走

中国共产党走过九十载的光辉征程，隆重纪念建党 90 周年是全校团员青年政治生活中的大事。实践团员通过走访红色革命圣地，学习党的光辉历程，了解党的政策发展，从而坚定跟党走的信念。“红色青春贵州行”博士生义诊团奔贵阳，出安顺，走遵义，先后参观学习了王若飞故居纪念馆、息烽集中营、遵义会址等，并倾尽全力开展义诊活动，积极为贵阳和遵义等地老区人民服务；“扬西柏坡精神，展



中医药魅力”实践团队以“感受革命脉搏，宣传岐黄大道”为目标，走访老区家庭，开展医疗咨询，建立健康档案，参观西柏坡纪念馆、中共

中央旧址，到河北省中医院进行调研采访；“红色足迹万里路——探寻红色文化 学习‘井冈山精神’”实践团队到达井冈山大学附属医院进行了义诊及当地针灸推拿发展状况的问卷调查，并沿路探寻红色历史，学习井冈山精神。同学们重走红色革命路，重温感人肺腑事迹，铭记大医精诚之志，沿着党的足迹坚定行走。

2、宣讲十二五，青春献祖国

今年是“十二五”开局之年，广大同学为了更好地了解十二五，宣传十二五，结合专业特色，对上海的医疗状况、养老设施、水资源利用等方面开展社会问题研究、公益服务等项目。如“上海市部分养老机构的健康支持系统的调查研究”实践团队以养老机构的健康支持为出发点，走访了选取黄浦区、杨浦区、虹口区、闸北区、徐汇区、闵行区等 10 个区的 22 家养老机构进行问卷调研，希望通过自身的努力，为城市养老机构现状尤其是健康支持系统现状的改善，城市养老保障工作的发展，贡献我们的力量。队员们以“十二五”规划与和谐社会的建设为己任，立志学习“十二五”的精髓，以专业知识为祖国建设为人民幸福生活做出应有的贡献。

3、践行理想之路，
传承岐黄文化



五千年的中医药文化博大精深，底蕴丰富，不仅体现了阴阳五行等哲学理论，更蕴含着悬壶济世的民生精神，如何传承发扬，踏上理想征程，是赋予杏林学子的历史使命与时代责任。“理想之路——国医大师寻访”团队循着国医大师的脚步，传承我们的中医药文化，为了更好地发挥中医药在人类健康中的作用，并对国医大师极为珍贵的



教育思想予以系统的梳理与总结；“追寻党史知责任，中华药都明医心”实践团队通过深入亳州，通过发

放调查问卷以及调研全球最大的中药材市场，与所查资料相对比，总结药材市场的特点，从专业的角度带着问题看到其优缺点，从生药的角度看民族药在国际上地位及其发展的前景；“鉴湖越台名士乡，忧忡寻迹中医扬”实践团队向绍兴诸暨的居民传播中医药文化的博大精深，并简单教授了养生功法。让更多人能够逐渐意识到日常养生的意义，将中医运动养生融入自己的生活。中医学子热爱中医药文化，用行动传承岐黄之道，更努力将中医瑰宝展现在世界人民的面前。

4、牵手爱心行、关爱你我他

新时期下的支教、关爱服务活动对青年意志与品格的磨练有着积极作用，更能激励他们服务社会、奉献社会。“杏林党旗风 关爱支教行”团队前往云南乡镇小学，为当地的留守儿童带来为期两周的支教活动；



“党旗下，共成长”实践团队与静安区社青办联合，组织静安区的中小学生们参观了上海中医药大学博物馆，并用中医学知识和游戏给中小小学生团训活动；“爱心字典进山区暨辽宁省贫困小学字典捐赠活动”实践团队将募集的字典和书籍，送给辽宁省喀左的贫困小学和老乡家，在送出大家爱心的同时也记录下当地的情况和生活，让更多人了解、关注并提供帮助。同学们敢于担当自己的责任，大手牵小手，温暖全社会。



5、挂职锻炼学真知， 社会实践长才干

为了提高杏林学子的综合能力，通过对其进行持续性培养和实践锻炼，使他们走进基层、服务社会，我

校经过推优、初选、面试等层层选拔，推选了一批优秀的大学生进行挂职锻炼。我校大学生们分赴曙光、龙华、岳阳、市中医、普中心医院、闸北区、长宁区、普陀区、建设与交通、嘉定、杏林药业等地进行挂职，岗位涵盖行政助理、科室主任助理等十几个岗位。在为期一个月的挂职工作时间里，同学们通过挂职锻炼这个平台来认知社会、了解社会，拓宽知识面，丰富人生阅历。中医学子更早地接触社会，在锻炼中成长成才，做到与时俱进，继承和创新，争当未来中医药的领军人才。

6、知行合一，学以致用

利用所学知识，发挥专业优势，挖掘社会问题，提出改善方案，是广大青年团员将目光从课堂、学校延伸到社会上的有效途径，更是大学生全方面锻炼自我、提升自我的平台。“校园用水浪费情况分析”及浴室节水循环系统的探究”实践团队调查了解校园浴室水资源浪费情况，与专业人士商讨浴室热水资源循环利用方案；“抗生素滥用认知程度的问卷调查与分析”实践团队通过调查分析对如何提高公众抗生素的认识水平、减少临床医师抗生素使用



用的认知误区；“中药香囊对促进社区中老年人睡眠效果的探究”实

践团队希望通过该项探究证明中药香囊对促进社区中老年人睡眠效果的优势，为众多长期被失眠所困扰的中老年人寻求安全、可行、简便的解决之道。同学们观察身边小事、关心社会动态，更积极主动地去发现、去思考、去解决问题，从而更好地为社会服务。

三、激扬青春、挥洒豪情、成效显著、总结进步

我校暑期社会实践团队在建党九十周年飘扬的党旗的带领下，紧密结合专业、充分发挥各自优势，踏遍祖国各地，深入社会各个阶层，为社会提供了力所能及的切实服务，获得了良好的社会反响，体现了中医学子独有的青春风采和精神风貌。为了巩固和总结今年暑期的实践成果，树立榜样，表彰先进，我校各学院团委都纷纷组织了总结工作活动。我校团委也将于九月举行上海中医药大学暑期社会实践评审会及表彰大会，在肯定同学们圆满完成时间任务的同时，给大家一个互相交流、互相学习、共同进步的机会，为暑期社会实践工作画上圆满的句号。

另外，我校团委特别建立了易班“暑期社会实践”平台，及时更新团队信息，掌握实践前沿动态，还通过团市委网站、上海市大学生社会实践网、校报、团委网站、《朋友》报、OA平台，新浪微博、电子邮件等多种渠道向全校师生以及外界人士宣传我校暑期社会实践活动的成果，加强对外交流和学习，以利于进一步推进我校学生暑期社会实践工作的深入开展。中国共青团、上海市共青团、上海新闻综合频道、东方卫视、《人民日报》、《文汇报》《青年报》、《中国中医药

报》、《上海中医药报》、《大众卫生报》、《遵义晚报》、《贵州都市报》、《宜兴日报》、静安区的《情况专刊》、贵州电视台、遵义电视台、宜兴电视台、人民网、上海市大学生社会实践网、遵义在线、金黔在线、遵义市红花岗区政府网、普洱日报新闻网、景谷青年在线网、井冈山大学附属医院新闻中心等各级媒体报道我校学生社会实践活动近二百篇（次），使更多的学生能够通过社会实践锻炼自己，增长才干，服务社会，奋发成才。

我们将不断总结经验，不断开拓进取，进一步拓宽实践活动，寻找新的突破口，丰富实践活动的内容，使社会实践活动真正成为学校与社会，理论与实践之间的桥梁和纽带，让广大青年学生在社会的大课堂中更好地成长，使我校的社会实践工作更上一个台阶。社会实践活动磨练了意志，也培养了理论与实际相结合的能力，增强了团体协作精神和团队意识，积累了丰富的实践经验。在我们的共同努力下，暑期社会实践定将成为大学生生活中绚烂的一笔，在广大团员青年锻炼能力、增长才干的同时，也为他们留下青春记忆里最辉煌的一笔。

共青团上海中医药大学委员会

2011年9月10日